

Schon Wochen vorher hatte Doris beim „Womens Run„ in München gebucht. Doch ihre Verletzung war noch nicht ausgeheilt

und so erhielt Hilke ihren Startplatz .

Dies ist eine große Laufveranstaltung, die in mehreren Großstädten Deutschlands + Wien jedes Jahr stattfindet.

Über 4000 Frauen gingen am Samstag Nachmittag - 13.Sept. - im Olympia Park an den Start der 5 oder 8 km Strecke.

Mitten im Olympia Park ist das Women's Village, wo schon weit vor dem Start viel Trubel herrscht - mit vielen Ständen und Mitmach-Aktionen.

Sehr viele Läuferinnen trugen das typische rosa Motto T-Shirt – dies Jahr „Energiebündel“

30 Min. vor dem Start fand das gemeinsame „warm up“ der Fitness Trainer statt und dann drängten sich wohl über 2000 Frauen zur Startlinie.

Den ganzen Tag war es bewölkt, doch leider begann es nach dem Start zu nieseln Die Strecke war sehr schön + grün und teils leicht hügelig.

Viele Zuschauer waren auf der Strecke, aber besonders im Zielbereich und feuerten die Läuferinnen an. Hilke schaffte die 5 km dann in 32:02 Min.

Die Verpflegung nach dem Lauf war reichhaltig – von div. Obst bis zum alkoholfreiem Bier .

Auch wurden gemeinsame Dehnübungen nach flotter Musik angeboten,

sowie das Duschen in der großen Olympia Schwimmhalle.

Die Siegerehrung fand dann um 19 Uhr auf der Bühne statt. Es wurden natürlich die ersten drei Besten des 5 + 8 km Laufes geehrt.

Doch nicht nur das – auch das beste Team, die schnellste Münchnerin, das schönste rosa Outfit und die älteste Teilnehmerin.

Leider war Hilke noch zu jung dafür, denn die Älteste war 82 Jahre !

Dieser Lauf ist schon was Besonderes und lohnt sich zu wiederholen – nicht nur wegen dem tollen Rahmenprogramm.

