Der 14. Berglauf ist der 4. der Cuplauf Serie und fand am 14. Juli 2019 statt.

Zu diesem Gibacht Berglauf hatten sich Eva Richter und Helmut Schneider vom TV Waldmünchen angemeldet.

123 Erwachsene und 109 Kinder waren am Start. 123 Läufer wagten sich an die Herausforderung – 66 auf der 10 km Strecke vom ATT bis zum Glaskreuz und 57 auf der 6 km Strecke mit dem Ziel zum Voithenberg.

Um 10 Uhr fiel der der Startschuss vom ATT, danach ging es fast ständig bergauf. Bei perfekten Temperaturen passierten die Läufer auf ihrer Route den Stadtplatz, bevor es über die Hochstraße vorbei am Kriegerdenkmal und den Golfplatz Richtung Voithenberg ging.

Nach einem letzten Sprint auf der Allee Richtung war für die Teilnehmer, die sich an die 6-kmStrecke wagten, war der Parkplatz am Voithenberg das Ziel. Zu diesen Läufern gehörte Helmut Schneider. Er absolvierte die anspruchsvolle Strecke in 39:33 Min.

Die 66 Starter der 10 km Strecke war erst beim Reiseck ihren Zielsprint nach 600 Höhenmeter antreten konnten.

Eva Richter hatte sich für die 10 km Distanz entschieden und schaffte diesen schwierigen Berglauf in 1:02,2 Std.